

Uw Begeleider

In 1994 begon ik mijn opleiding aan het Internationaal Holistisch Centrum. In eerste instantie om meer over mezelf te leren en daarna als therapeut te kunnen gaan werken. Na mijn studie volgden een aantal verdiepingscursussen waaronder EMDR. Ook heb ik me verdiept in Bedrijfs-hulpverlening en traumabegeleiding. In 2006 werd mijn praktijk geopend. Daarvoor was ik 25 jaar werkzaam binnen de gezondheidszorg en het onderwijs. Werken met mensen er-vaar ik als een voor-recht en een geweldige passie.



*Hein Sliphorst
Psychosociaal Therapeut
Coach*

Lidmaatschap bij de beroepsvereniging VNT: licentie 03-050.
KvK: 17195598
AGB code: 090-29998.

Contact

Maak vrijblijvend een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Vervolgafspraken worden in overleg gemaakt.

Tarief *:

Intake: € 30,-
Begeleidingsgesprek (sessie) € 65,-
Massage: € 40,-

* Vergoeding via uw aanvullende zorgverzekering

De praktijk beschikt over een eigen klachten regeling en privacyreglement



Psychosociale
Therapie, Lichaamsgerichte
Therapie en EMDR

Voor mensen die vragen en/of problemen ervaren in hun persoonlijke leven en/of werk

Kreatie Konsult
Fokkerlaan 26
5703 DZ Helmond

Telefoon: 0492 84 20 46
Mobiel: 06 227 80 610
Mail: kreatiekonsult@chello.nl
www.kreatiekonsult.nl

Algemene Informatie

Algemene Informatie

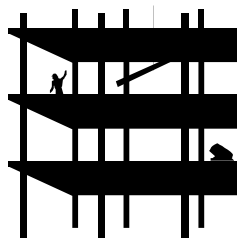
Tel: 0492 84 20 46 of 06 22780610

Waarvoor kunt u bij mij terecht?

In de praktijk houd ik me bezig met mensen, individuen en/of groepen, die vragen, problemen, angst of trauma ervaren in hun persoonlijke leven of werk en tengevolge hiervan in hun dagelijks functioneren worden belemmerd.

Er zijn op dit moment veel mensen die kampen met stress, vermoeidheid of ontevreden zijn en/of op zoek. Ook zijn er mensen die traumatische ervaringen hebben gehad en ten gevolge hiervan ernstig lijden. Misschien ken je een van deze mensen. Of herken je het ook bij jezelf?

De spanningen die vervolgens worden ervaren uit zich vaak op verschillende niveaus: lichamelijk, psychisch, sociaal, maatschappelijk, existentieel of spiritueel.



Hoe stevig sta jij?

De eigen omgeving reageert vaak als eerste en vraagt "wat is er toch met je aan de hand"?

Op het moment dat je alleen of met je mensen uit je omgeving niet meer in staat bent de problemen het hoofd te bieden of op te lossen, kan professionele begeleiding hulp bieden.

werkwijze

Holistische Visie

De persoon met alle ervaringen uit de levensloop staat centraal en vormen het vertrekpunt van de behandeling. De benadering is hierdoor maatwerk en persoonsgericht.

De Begeleiding

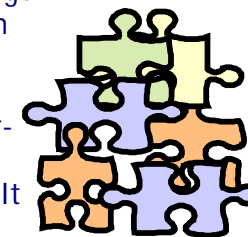
kent een gevarieerd aanbod van benaderingen. Het hart, de ziel, het verstand en het lichaam worden aangesproken en worden blokkades opgespoord en vrij gemaakt. Je krijgt zicht op patronen, gedragingen, gewoontes, maar ook pijn, waar je steeds tegen aanloopt en je belemmeren in harmonie met jezelf en/of omgeving te functioneren. De hulpvraag wordt steeds in een zinvolle context geplaatst. Hierdoor wordt jouw eigen zelfgenezend en probleemoplossend vermogen geactiveerd.

De Lichaamsgerichte therapie richt zich primair op het opheffen van blokkades in de levensenergie. De technieken helpen om mentaal, emotioneel, en lichamelijk geblokkeerde energie weer vrij te laten stromen.

EMDR (Eye Movement Desensitisation & Reprocessing) is een therapie voor mensen die last blijven houden van de gevolgen van traumatische ervaringen. Bv. een schokkende ervaring, zoals bij een verkeersongeval of een geweldsmisdrijf. Maar ook andere ervaringen die veel invloed hebben gehad op de ontwikkeling van iemands leven zoals pesten in de jeugd en in het hier-en-nu nog steeds invloed hebben.

Voor wie?

- Je hebt vragen op mentaal, sociaal, existentieel, spiritueel en/of emotioneel gebied.
- Je bent vaak moe, gespannen of geïrriteerd. Je dagelijks functioneren loopt stroef.
- Je kampt met ontevredenheid over je privé- en/of werksituatie en wil hier verandering in.
- Je kampt met onverwerkt verdriet en onverwerkt trauma.
- Je kampt met verwerking van verlies: je baan of gezondheid of een dierbare.
- Je ervaart stemmingsstoornissen, bent burn-out of voelt je depressief.
- Diep van binnen weet je dat je meer uit je leven zou kunnen halen, maar hoe doe je dat dan?
- Je bent bang, ervaart angst, voelt je schuldig of schaamt jezelf voor gedachten, gevoelens.
- Je voelt je eenzaam.



Kreatie Konsult
Fokkerlaan 26
5703 DZ Helmond

Telefoon: 0492 84 20 46
Mobiel: 06 227 80 610
Mail: kreatiekonsult@chello.nl
www.kreatiekonsult.nl